

Regolamento e Raccomandazioni XXVI Ritiro Messico

Il proposito del Ritiro Esseno è lo sviluppo interno delle capacità che nascono dall'**Amore Impersonale**.

Il Ritiro Esseno è per te che hai preso consapevolezza della tua coresponsabilità con la Vita e ti determina per avere un periodo di studio nella disciplina essena. Questa è il fondamento che si chiede come requisito a tutti i maggiori di 12 anni che hanno già seguito un seminario. (Vedere nota 1)

Per realizzare un autentico ritiro dal mondo conosciuto è importante staccarci previamente dalla necessità di convivenza sociale, della necessità di alimentare l'ego, come dai diversi attaccamenti che ci legano alla vita quotidiana.

È importante prendere coscienza che lavoreremo in un alto grado di disciplina come una parte della rottura coi permessi che quotidianamente ci diamo nel mondo dell'illusione. Tutti i giorni di ritiro si intensificherà il lavoro interno mediante esercizi propri dell'insegnamento, preghiera e meditazione.

È assai raccomandabile che da due settimane prima del ritiro ti prepari giornalmente in preghiera e meditazione, mangiando in maniera leggera ed evitando le carni.

Quello che è importante fare...

- È importante seguire le indicazioni che danno gli organizzatori in maniera diretta, o attraverso il coordinatore di gruppo.
- Tutti i partecipanti rimarremo nel rancio dall'inaugurazione fino alla chiusura. (Vedere nota 3)
- Tutti i partecipanti dovranno partecipare alle attività programmate.
- Tutti i partecipanti dovranno portare il proprio cartellino in maniera visibile. (Vedere nota 4)
- È importante rispettare i posti assegnati per posteggiare i veicoli e per accamparsi. Ci saranno persone che coordinano e aiutano nel processo e portano il bagaglio degli anziani.
- Dal lunedì fino al venerdì dei giorni di ritiro, tutti i maggiori di 12 anni ci alzeremo alle 5:30am per andare personalmente alla cucina per la nostra razione di assenzio. Sono escluse le persone con mestruazione o incinta che dovranno chiedere i loro buoni della frutta al proprio coordinatore di gruppo.
- È permesso lavarsi unicamente il viso, le mani ed i denti.
- Per ogni meditazione si chiede di arrivare all'auditorium 15 minuti prima dell'ora programmata e prepararsi internamente.
- Ogni giorno faremo un tempo di silenzio dalle 9 alle 11am che sarà sfruttato per il lavoro interno come dalle indicazioni che si daranno alla mattina.
- Stare in silenzio. Nei tempi di riposo di sera è importante evitare di alterare la pace del posto e dei partecipanti.
- È importante che le persone che hanno qualche malattia seria avvisino il proprio coordinatore o si facciano valutare dal proprio medico per prevenire qualunque

situazione estrema. Le persone che fanno una cura medica è importante non sospenderla.

Quello che è importante evitare...

- Non si permette di registrare le conversazioni, registrare video o fotografie durante le attività o esercizi collettivi senza permesso degli organizzatori.

Con lo scopo che tutti partecipiamo alle attività del ritiro:

- Non si permette di portare maggiori di 3 anni le cui facoltà mentali impediscano loro di partecipare alle attività del ritiro.
- Non si permette di portare cani o mascotte.

Con lo scopo di avere autenticamente un ritiro esseno:

- Non si permette la pratica o diffusione di altri insegnamenti o discipline dentro il Ritiro Esseno.

Con lo scopo di un distacco del mondo dell'illusione:

- Non si permette di usare profumi, deodoranti, trucchi. Non si permette di radersi.
- Non si permette di ingerire gomme da masticare, dolci, caramelle o altre sostanze supplementari all'alimentazione che si da nel ritiro.
- Non si permette di introdurre alimenti alla Quinta Essenza durante i giorni di ritiro. (Vedere nota 2)

Note

Nota 1: Nel caso di famiglie con giovani da 13 a 19 anni che non hanno seguito un seminario, questi giovani dovranno assistere ad un incontro col coordinatore di gruppo. In detto incontro il coordinatore spiegherà ai giovani quello che facciamo nei ritiri, gli orari per alzarsi e per dormire, l'alimentazione, spiegherà il regolamento e chiederà il loro impegno espresso per rispettarlo. Per i genitori: è importante evitare di portare i figli adolescenti in maniera obbligata. In quel caso, la cosa più probabile è che l'esperienza non sia buona né per i figli né per i genitori. Tutti i maggiori di 19 anni hanno dovuto partecipare a un seminario.

Nota 2: Questa regola non applica per le madri che portano bambini minori di tre anni che richiedono un'alimentazione speciale.

Nota 3: A partire dal lunedì non si permetterà l'entrata al ritiro, anche se si sia completata la registrazione e il pagamento corrispondente.

Nota 4: I cartellini si consegneranno personalmente in "El Entronque" (luogo che si trova durante il tragitto al rancio, dove finisce la strada pavimentata) il giorno dell'inaugurazione dalle 8am fino alle 3pm.